

TALLERES CURSO 2019-20

ES IMPORTANTE PARA TU RECUPERACIÓN QUE ASISTAS TÚ Y TU FAMILIA.

	<p>TALLER DE COCINA SALUDABLE</p> <p>Día: 8 de noviembre Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Profesorado: Dra. María Zaragoza y Elena Navío Dirigido a: Familiares y pacientes</p>
	<p>TALLER DE IMAGEN-CORPORAL</p> <p>Día: 13 de diciembre Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Profesorado: M Carmen Cortijo y Pilar Salorio Dirigido a: Pacientes</p>
	<p>TALLER DE AUTOESTIMA</p> <p>Día: 10 de enero Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Profesorado: Maleni Gómez y Ana Torres Dirigido a: Pacientes</p>

TALLERES CURSO 2019-2020

ES IMPORTANTE PARA TU RECUPERACIÓN QUE ASISTAS TÚ Y TU FAMILIA.

	<p>TALLER DE RELAJACIÓN Y MILDfulness Día: 7 de febrero Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Impartido por: Maleni Gómez y Maica Alcaraz Dirigido a: Pacientes</p>
	<p>TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Día: 6 de marzo Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Impartido por: Ana Beatriz G. Padilla y Pilar Salorio Dirigido a: Pacientes y Familiares</p>
	<p>TALLER DE MILDfulness EATING Día: 24 de abril Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Impartido por: M. Carmen Cortijo Dirigido a: Pacientes</p>

POR FAVOR SI QUIERES ASISTIR SE LO DICES A MAITE PARA QUE TE APUNTE. SI TE APUNTAS Y NO VAS A VENIR, POR FAVOR AVISA PARA QUE OTRA PACIENTE PUEDA OCUPAR TU PLAZA. LOS TALLERES SON GRATUITOS.