

## ENTREVISTA

La doctora Salorio del Moral colabora con la recién creada asociación contra la anorexia Afectamur desde donde coordina las sesiones de grupo, tanto con pacientes como con sus familias. Asegura que cada vez

más los trastornos de la alimentación están relacionados con los de la personalidad, lo que hace más complejo el tratamiento y también le obliga como psicóloga a buscar otras estrategias con las que llegar hasta el enfermo.

**PILAR SALORIO DEL MORAL** | PSICÓLOGA DE LA ASOCIACIÓN CONTRA LA ANOREXIA AFECTAMUR

# "Los problemas de alimentación están asociados a trastornos de la personalidad"

ANA GARCÍA

**L**a Región de Murcia cuenta con una nueva asociación que trata de ayudar a aquellas personas que sufren trastornos de la alimentación y a sus familiares. Afectamur acaba de nacer y la doctora Pilar Salorio del Moral es su psicóloga y coordinadora de actividades. ¿Qué tipo de trastornos suelen presentarse en la consulta y las sesiones que realizan?

**La anorexia restrictiva alterna periodos sin apenas comer con atracones incontrolados**

Los cuadros incompletos son los más frecuentes, se trata de problemas que no son estrictamente bulimia ni anorexia, ya que reúnen algunas de las características de una y otra, pero no todas. Además, hay casos de personas que restringen su alimentación, pero no bajan de peso; otras en lugar de vomitar la comida la escupen; y las que se dan atracones y comen de forma descontrolada, alternándolo con periodos en los que apenas se alimentan, lo que se conoce como anorexia restrictiva.

**¿Este tipo de trastornos suelen ir asociados a cualquier otro problema o desequilibrio?**

Hoy en día muchos de los problemas de alimentación están asociados a trastornos de la personalidad, incluso se puede decir que un 50% de los casos de ano-



VERÓNICA SANZ

## PERFIL

Docente, psicóloga clínica y voluntaria con las familias

■ Pilar Salorio del Moral es doctora en Psicología y psicóloga especialista en Psicología Clínica. Colabora con su trabajo como experta con la nueva Asociación de Familias contra los Trastornos de la Alimentación de la Región de Murcia -Afectamur-. Además, es psicóloga adjunta del Servicio de Psiquiatría y de la Unidad de Trastorno de la Conducta Alimentaria del hospital Reina Sofía de Murcia, así como profesora de Enfermería Psiquiátrica de la UCAM y profesora del Master sobre Psicología Clínica, impartiendo el módulo de Trastornos Alimentarios. Las personas interesadas pueden encontrar más información en [www.afectamur.es](http://www.afectamur.es).

**Pilar Salorio del Moral** es psicóloga en Afectamur y en la Unidad de Trastornos de la Alimentación del Reina Sofía

**En chicos se dan casos hasta en niños de 12 años, aunque la mayoría de los pacientes son chicas**

**¿Aunque la mayoría de los casos se conocen en mujeres, en qué situación están los hombres?**

En hombres la anorexia se puede ver a partir de los 14 años, etapa en la que ellos representan el 20% de los casos, aunque también hay niños de once y doce

años con estos trastornos. Sin embargo, a partir de los 16 años en adelante el porcentaje de hombres cae respecto al de mujeres y se sitúa en el 10%.

**¿Cuáles son los signos de alarma que no deben pasar por alto los padres?**

Hay conductas que pueden ser sospechosas como que justo después de comer vayan al aseo; se vuelven más irritables; intentan comer pocas cantidades; desaparece comida de forma esporádica, cuando se dan atracones; incluso ocultan su cuerpo con ropa ancha para que no se vea su del-

guez y no sea tan evidente.

**¿A qué edades hay mayor riesgo de sufrir un trastorno de la alimentación?**

Habitualmente son enfermedades que aparecen en la adolescencia, ya que los trastornos de la alimentación vienen de la influencia socio-cultural, que hace que piensen que su cuerpo no se adecua a los cánones que se difunden. Cuando aparecen casos de personas mayores de 40 años suele tratarse de algo que se llevaba oculto desde la adolescencia y que aflora a raíz de otro problema, ya sea laboral o una ruptura.