

TALLERES CURSO 2016-2017

ES IMPORTANTE PARA TU RECUPERACIÓN QUE ASISTAS TÚ Y TU FAMILIA.

	<p>TALLER DE COCINA SALUDABLE</p> <p>Día: 4 de Noviembre de 2016 Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Profesorado: Dra. María Zaragoza y Pilar Salorio Dirigido a: Familiares y pacientes</p>
	<p>TALLER DE IMAGEN-CORPORAL</p> <p>Día: 2 de Diciembre de 2016 Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Profesorado: M^a Carmen Cortijo y M^a Jesús Jimenez Dirigido a: Pacientes</p>
	<p>TALLER DE AUTOESTIMA</p> <p>Día: 13 de Enero de 2017 Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Profesorado: Maleni Gómez, Ana B. García Y Ana Torres Dirigido a: Pacientes</p>

**TALLERES CURSO 2016-2017 ES IMPORTANTE PARA TU RECUPERACIÓN
QUE ASISTAS TÚ Y TU FAMILIA.**

	<p>TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Día: 3 de Febrero de 2017 Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Impartido por: M^a Carmen Cortijo, M^a Jesús Jiménez Dirigido a: Pacientes y Familiares</p>
	<p>TALLER DE RELAJACIÓN Y MILDFULNESS Día: 3 de marzo de 2017 Hora: 17.00-20.00 Lugar: Afectamur Impartido por: Maleni Gómez, Ana B. García y Ana Torres Dirigido a: Pacientes</p>

POR FAVOR SI QUIERES ASISTIR SE LO DICES A MAITE PARA QUE OS APUNTE. LOS TALLERES SON GRATUITOS.