

MEMORIA AFECTAMUR DESDE ENERO A DICIEMBRE DE 2016

1. Introducción

En esta memoria se muestra la actividad de la asociación desde el 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2016. Se recoge el número de pacientes nuevos atendidos en la consulta de psiquiatría y nutrición (ambas consultas se pasan una vez a la semana) en las consultas de Psicología (Terapia individual, familiar, de pareja, grupos de psicoeducación y terapia grupal familiar), llamadas recibidas, tareas docentes y otras actividades realizadas por miembros de la asociación.

2. Llamadas

Una de las funciones de la asociación es responder a las llamadas para orientar y dar información a aquellas personas que lo soliciten.

3. Consulta de Psiquiatría.

La Consulta de Psiquiatría se realiza una tarde a la semana, con un total en este período de **47** días de consulta. Lo que se realiza es una primera valoración psiquiátrica en la que se establece el diagnóstico, una vez que al paciente se le diagnostica se le realiza un seguimiento psiquiátrico. A partir del mes de septiembre se incorpora al equipo otra Psiquiatra.

En este período de tiempo han pedido ser atendidos por primera vez en Afectamur **55** pacientes, de los que acuden a consulta **45** frente a los **29** del año 2015, a los **45** del año 2014, a los **68** pacientes del año 2013, de los **40** del 2012, **59** del 2011 y **23** del año 2010.

Durante este período se citaron **284** revisiones, de las que **48** no acudieron a la revisión, en unos casos no anularon la cita y en otros avisaron de que no podían acudir, por lo que las revisiones reales fueron **236**.

4. Consulta de Nutrición

Durante el año **2016** se ha visto en la consulta de nutrición a **81** pacientes, de ellos **76** son mujeres (93.80 %) y **5** son hombres (6.17%).

En cuanto a la **edad**, menos de 13 años, 6 pacientes (7.4%), entre los 14-16 años corresponde el 17.2% (14 pacientes), entre 17-18 años, el 18.5% (15 pacientes), entre 19-22 años el 19.7 %

(16 pacientes), entre 23-30 años el 19.7 % (16 pacientes), entre 31-40 años el 7.4 % (6 pacientes), entre 41-50 años el 7.4 % (6 pacientes) y más de 51 años el 2,4 % (2 pacientes).

En relación al **Diagnóstico**, de estos 81 pacientes, 46 presentaban Anorexia Nerviosa (56.79 %), 19 pacientes (23,40 %) Bulimia Nerviosa, 13 pacientes (16.04%) Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado y 3 pacientes (3.70%) Trastorno por atracón.

De acuerdo con **su ocupación**, de los 81 pacientes vistos, 55 son estudiantes (67.90%), 17 pacientes trabajan (20.98 %), y 5 personas ni estudian, ni trabajan fuera de casa (6.17 %) y 4 (4.93%) que trabajan y estudian.

El 53 % de los pacientes (43 pacientes) **acuden a la consulta de nutrición** en 1 ó 2 ocasiones, el 24.69 % (20 pacientes) acude de 3 a 4 veces, el 13.58% (11 pacientes) acude entre 5 y 6 veces, el 6.17% (5 pacientes) entre 7 y 8 veces y 2 pacientes más de 9 veces.

De ellos, 54 pacientes **han faltado a una consulta** (66.66%), en alguna ocasión.

El 23.45 % (19 pacientes) **abandonaron el tratamiento nutricional**, 14 pacientes (17,2%) están de alta del tratamiento nutricional y 67 pacientes (82.71%) continúan en tratamiento nutricional.

5. Consulta de Psicología

5.1. Psicoterapia Individual

En el período comprendido entre el 1 de enero y 31 de diciembre de 2016 han recibido tratamiento psicológico en la asociación **156** pacientes, de los que **152** son mujeres y **4** son varones.

En cuanto a la **edad** los/las pacientes atendidos se distribuyen en cinco rangos de edad: entre 11 <15 años el 10,8 % (17 pac.); entre 16-20 años, el 34,61% (54 pac.); entre 21-25 años, el 20,51 % (32 pac.); entre 26-30, el 16,66 % (26 pac.); y con más de 30 años , el 17,30% (27 pac.), concentrándose el mayor número de pacientes en el rango de 16-20 años y en el de 26-30 años.(Gráfico1).

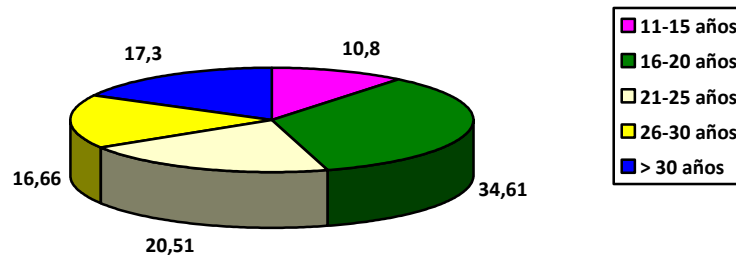


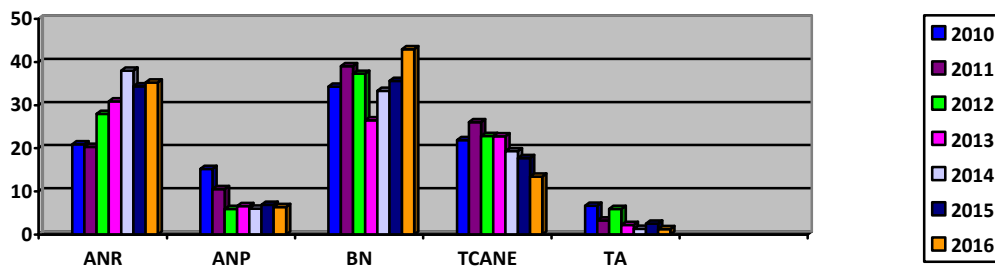
Gráfico 1. Porcentaje de pacientes según la edad

En relación a los **estudios** (los que estén cursando en el momento actual o los que tengan ya terminados) el 44,87% (70 pac.) de los/las pacientes tienen estudios universitarios; 24,35 % (38 pac.) bachillerato; el 5,76 % (9 pac.) FP o Ciclos Formativos; el 22,43 % (35 pac.) ESO y el 2,56% (4 pacientes) estudios primarios.

En cuanto al **diagnóstico**, el 35,25 % (55 pac.) tenían una **Anorexia Nerviosa Restrictiva**; el 6,41 % (10 pac.) **Anorexia Nerviosa Purgativa**; el 42,94 % (67 pac.) **Bulimia Nerviosa**; el 13,46 % (21 pac.) **Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado (TANE)** y el 1,28% (2 pac.) **Trastorno por Atracción** y el 0,64% (1 pac.) otros diagnósticos.

En el siguiente gráfico aparece recogido el porcentaje de pacientes en función del diagnóstico y en comparación con los años anteriores se observa una distribución más o menos parecida a lo largo de los años.

Gráfico2. Porcentaje de pacientes en función del diagnóstico año 2010/2011/2012/2013/2014/2015/2016



En cuanto a la **frecuencia de las sesiones de psicoterapia individual**, **55** pacientes (35,25 %) son tratadas semanalmente; **46** pacientes (29,48 %) cada 15 días; **28** pacientes (17,94 %) mensualmente y **27** pacientes (17,30%) están en una fase de seguimiento próxima al alta. El que hayan aumentado las pacientes en la fase de seguimiento próxima al alta indica la efectividad del tratamiento.

A lo largo de este período de tiempo (enero a diciembre de 2016) **28** pacientes (17,94%) abandonaron el tratamiento y se dieron **14** altas (8,97%). Analizando los motivos del abandono, éstos son variados, encontrando como en el año anterior desde poca adherencia al tratamiento, poca conciencia de enfermedad, sensación de que uno está bien y no necesita tratamiento, estancamiento de la terapia, cambio de lugar de residencia.

En cuanto a las sesiones de psicoterapia individual se realizaron un total de **1.777** sesiones.

5.2. Psicoterapia de Pareja y Familia.

Los Trastornos de la Conducta alimentaria desestabilizan no sólo a la persona que padece el trastorno, sino que también afecta a la familia (padre, madre, hermanos, pareja), por ello en Afectamur este tipo de abordaje es muy importante y se oferta a los asociados, así como un tratamiento individual orientado a padres, madres o parejas.

Durante el año 2016 se llevaron a cabo **23** sesiones de pareja (en 3 parejas), con una frecuencia mensual . En cuanto a la terapia de familia se llevaron a cabo **18** sesiones de terapia familiar con una frecuencia mensual, (en 5 familias) y se han tratado de forma individual a 8 madres de pacientes.

Debido a que los trastornos de la conducta alimentaria pueden afectar a los miembros de la familia, se contrató a una Psicóloga que se encarga de este tipo de abordaje. Ha tratado a 3 madres con una frecuencia semanal (1) y quincenal (2) con un total de 44 sesiones, 2 hermanos de pacientes con 7 sesiones, un marido de una paciente con 8 sesiones quincenales y unos padres con una frecuencia quincenal (4 sesiones).

5.3. Psicoeducación Familiar y Terapia de apoyo para padres en grupo.

5.3.1. Psicoeducación Familiar

La Psicoeducación es un abordaje psicoterapéutico que consiste en combinar elementos educativos y terapéuticos. Tiene como finalidad transmitir un mejor conocimiento de la enfermedad, de los síntomas y sus consecuencias así como un mejor conocimiento de las estrategias para reducir los síntomas e informar sobre los diferentes abordajes terapéuticos.

Se llevaron a cabo **dos grupos de Psicoeducación Familiar**, en el que ha participado una media de 20 familiares por grupo, que han acudido de forma regular a las **7 u 8** sesiones. Un grupo tuvo lugar en los meses de abril y mayo y el segundo entre los meses de octubre y noviembre de 2016.

5.3.2. Terapia de Apoyo para padres

Si bien la familia no es la causa de la enfermedad, si que puede estar influyendo en el mantenimiento de la misma, por ello una vez que los miembros de las familias de los/as pacientes han realizado el grupo de psicoeducación familiar, se le oferta un grupo de apoyo familiar, en el que puedan sentirse apoyados en el proceso de curación de su familiar afectado, creándose un entorno en el que puedan expresar abiertamente lo que sienten, donde aprendan a interactuar con otros padres, donde se den pautas de comportamiento adecuado, tratando de desangustiar y desculpabilizar. Este es un grupo abierto, con una frecuencia quincenal durante dos horas.

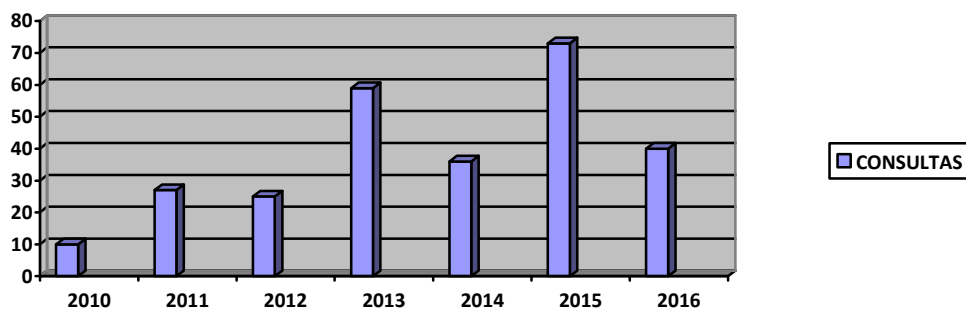
En este período de tiempo, de Enero a Diciembre de 2016, se realizaron en Afectamur **20** sesiones grupales, con una participación media de **15** familiares por grupo.

5.4. Talleres Terapéuticos

Con una frecuencia de uno al mes se realizaron 7 talleres terapéuticos: Taller de Cocina Saludable (15-1-2016 y 4-11-2016), Taller de Relajación-Mildfulnes (12-2-2016), Taller de Autoestima (4-3-2016), Taller de Habilidades Sociales (8-4-2016), Taller de Imagen Corporal (6-5-2016 y 2-12-2016). En los talleres han participado las pacientes y sus familiares.

5.5. Consultas on line

La asociación tiene un servicio de consulta on line cuyo objetivo es orientar e informar acerca de los trastornos de la conducta alimentaria. En el año 2010 se atendieron **10** consultas, en el año 2011 fueron **27** consultas, en el año 2012 fueron **25** consultas, y en el año 2013 fueron **59** consultas, en el 2014 fueron **36** consultas, y en el 2015 las consultas recibidas fueron de **73** y en el 2016 se recibieron **40** correos. En los correos recibidos el tipo de información solicitada suele estar relacionada con la petición de un diagnóstico y ayuda.



6. Participación en los Medios de Comunicación y Redes Sociales

Para darse a conocer y poder luchar desde más ámbitos contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Afectamur tiene una página Web y participa en las redes sociales (Facebook y Twitter).

7. Proyectos y actividades de divulgación

En la semana de la Salud Mental se organizó una Mesa Redonda sobre **"Los padres de personas con trastorno de la conducta alimentaria. Coterapeutas 24 horas"**, moderada por Pilar Salorio, ponente: Ana Beatriz García Padilla (Psicóloga Afectamur) en la que participaron un familiar y una persona con un trastorno de la conducta alimentaria.

Dentro de las actividades de divulgación, en este período se realizaron charlas divulgativas a población de riesgo, realizadas por dos Psicólogas de Afectamur (Ana Beatriz García Padilla y M Carmen Cortijo Alcarria).

Ayuntamiento de Beniel. Jornadas sobre la salud. **1 charla.**

IES Manuel Tárrega, de San Pedro del Pinatar. **4 charlas.**

IES Vega del Thader, de Molina de Segura. **11 charlas.**

IES Los Albares, de Cieza. **2 charlas**

IES El Palmar. **3 charlas.**

IES Galileo de Pozo Estrecho. **2 charlas.**

IES Azorín de Yecla. **4 charlas.**

IES Ben Arabi de Cartagena. **3 charlas.**



IES Manuel Tárrega, de San Pedro del Pinatar. **4 charlas.**

IES Miravete, de Torreagüera. **4 charlas.**

IES Saavedra Fajardo de Murcia. **1 charla**

Colegio Jesús María de Murcia. **1 charla**

Colegio Adoratrices de Cartagena. **1 charla**

IES Arteaga de Sucina. **2 charlas**

IES Salvador Sandoval de Torres de Cotillas. **3 charlas**

IES de Alquerías. **2 charlas**

IES de Abarán. **3 charlas**

IES de Fuente Álamo. **2 charlas**

IES San Juan de la Cruz de Caravaca. **2 charlas**

IES Ramón y Cajal de Murcia. **2 charlas**

IES Felipe II de Mazarrón. **2 charlas**

IES de Lorquí. **1 charla**

Participación en la Feria del Voluntariado, organizada por la UCAM. Mes de febrero.

8. Otras actividades

- Participación en las reuniones convocadas por FEAFFES y la Fundación de Salud Mental, así como en actividades por ellos convocadas, con asistencia de varios miembros de la Junta Directiva.